

Утверждено  
приказом МБУ ДО «СШ № 10  
по спортивной борьбе и самбо» г. Челябинска  
Орехов А. А.  
от «20» июля 2023 г. № 40



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки**

1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа № 10 по спортивной борьбе и самбо» города Челябинска (далее – учреждение).

2. При установлении требований к режиму занятий обучающихся учреждение руководствуется приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» и от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21», а также иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

3. Учебно-тренировочный процесс в учреждении начинается 1 октября. Образовательной программой может быть установлен иной срок начала учебно-тренировочного процесса с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

4. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

5. Занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в выходные и нерабочие праздничные дни.

6. Учебно-тренировочные занятия для обучающихся начинаются с 10:00, для совершеннолетних обучающихся могут начинаться – с 8:00.

Вход в учреждение возможен не ранее 8:00.

7. Окончание занятий:

для обучающихся в возрасте 7-15 лет – не позднее 20:00;

для обучающихся в возрасте 16-18 лет – не позднее 21:00.

8. Перерыв между каждым учебно-тренировочным занятием по дополнительным образовательным программам составляет 5-15 минут.

9. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом учреждения с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

10. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.