

Утверждено
приказом МБУ ДО «СШ № 10
по спортивной борьбе и самбо» г. Челябинска
Орехов А. А.
от «20» июля 2023 г. № 40



ПРАВИЛА внутреннего распорядка обучающихся

Общие положения

1. Настоящие Правила (далее – Правила) регламентируют **внутренний** распорядок обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа № 10 по спортивной борьбе и самбо» города Челябинска (далее – учреждение).

2. Правила действуют на всей территории объекта учреждения (в здании, земельном участке).

3. Правила распространяются на обучающихся также:

3.1. При проведении спортивных мероприятий, спортивных соревнований, экскурсий и иных видах (формах) обучения в рабочие, выходные, нерабочие праздничные и каникулярные дни, если организатором этих мероприятий является учреждение. Обучающиеся также обязаны соблюдать локальные нормативные акты по вопросам внутреннего распорядка организации, в которой проходит мероприятие;

3.2. При организованном по приказу учреждения следовании обучающихся к месту проведения учебно-тренировочных занятий, спортивных мероприятий, спортивных соревнований и обратно на транспортном средстве, предоставленном учреждением, общественном, железнодорожном, автобусном, авиа, служебном транспорте или пешком.

Обязанности обучающихся

Помимо обязанностей, установленных частью 1 статьи 43 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», частью 2 статьи 34.4 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» обучающиеся также обязаны:

4. До начала учебно-тренировочных занятий:

4.1. Приходить в учреждение за 10 минут до начала тренировки;

4.2. Приносить спортивную форму;

4.3. Оставлять верхнюю одежду в раздевалке;

4.4. Соблюдать чистоту и порядок в раздевалке, спортивном зале и на всей территории учреждения.

5. В части внешнего вида:

5.1. Переодеваться в спортивную форму, соответствующую виду (форме) проводимого занятия (мероприятию);

6. Во время учебно-тренировочных занятий:

6.1. Заходить в спортивный зал только с тренером – преподавателем;

6.2. Соблюдать все указания тренера-преподавателя;

6.3. Соблюдать все указания работников, отвечающих за подготовку спортивного объекта, спортивных снарядов;

6.4. Соблюдать технику безопасности;

6.5. Перед выполнением отдельных упражнений, при необходимости, проходить устный инструктаж по технике безопасности;

- 6.6. Соблюдать правила пользования (посещения) объекта, в котором находятся;
- 6.7. Покидать спортивный зал с разрешения тренера-преподавателя;
7. При отсутствии на учебно-тренировочных занятиях:
 - 7.1. Сообщать тренеру-преподавателю обо всех причинах отсутствия на занятиях;
 - 7.2. Предоставлять оправдательные документы, подтверждающие наличие уважительных причин.
8. Во время коротких перерывов (при их наличии) в процессе учебно-тренировочных занятий, спортивных мероприятий:
 - 8.1. Использовать оборудование учреждения по назначению;
 - 8.2. Не сидеть на полу и подоконниках.
9. Во время спортивных мероприятий, спортивных соревнований:
 - 9.1. Строго выполнять все указания тренера – преподавателя при проведении массовых мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для жизни окружающих;
 - 9.2. Соблюдать Порядок в учреждении;
 - 9.3. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу учреждения.
10. По окончании учебно-тренировочного процесса:
 - 10.1. При необходимости посетить душевую;
 - 10.2. Покинуть территорию учреждения, не задерживаться на территории учреждения по причинам, не связанным с образовательной (учебно-тренировочной) деятельностью.
11. В туалетных комнатах:
 - 11.1. Соблюдать требования гигиены и санитарных норм;
 - 11.2. Сливать воду;
 - 11.3. Мыть руки с мылом перед выходом из туалетной комнаты;
 - 11.4. Не вставать на унитазы и раковины;
 - 11.5. Использовать санитарное оборудование и предметы гигиены (жидкое мыло, бумажные полотенца и т.п.) по назначению.
12. В целом по учреждению:
 - 12.1. Проходить предусмотренные законодательством Российской Федерации обязательные вакцинацию и медицинские осмотры;
 - 12.2. При обнаружении забытых или потерянных вещей – сдать их дежурному администратору, тренеру-преподавателю;
 - 12.3. При обнаружении в помещениях учреждения подозрительных предметов, а также у обучающихся предметов или веществ, способных причинить вред здоровью участников образовательных отношений и (или) нарушить образовательный процесс – сообщить любому тренеру-преподавателю или администратору, дежурившему в холле на 1 этаже.
13. В целом при осуществлении спортивной подготовки:
 - 13.1. Соблюдать правила соответствующих видов спорта;
 - 13.2. Соблюдать Общероссийские антидопинговые правила;
 - 13.3. Придерживаться принципа честной игры Fair play;
 - 13.4. Соблюдать этические нормы в области спорта;
 - 13.5. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников учреждения.

14. Обучающимся запрещается:

- 14.1. Пропускать учебно-тренировочные занятия и мероприятия, предусмотренные учебным планом и образовательной программой, без уважительных причин;
- 14.2. Употреблять спиртные напитки, табачные изделия и никотинсодержащую продукцию, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательных отношений и (или) нарушить образовательный процесс;
- 14.3. Приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- 14.4. Приносить с собой животных;
- 14.5. Иметь неряшливый или вызывающий внешний вид: грязная, мятая, мокрая одежда, неряшливо надетая, одежда, не предназначенная для появления в общественных местах (нижнее белье);
- 14.6. Пользоваться во время учебно-тренировочных занятий средствами мобильной связи;
- 14.7. Употреблять во время учебно-тренировочных занятий пищу и напитки;
- 14.8. Нарушать работу дверных замков;
- 14.9. Использовать нецензурную брань (ругаться матом);
- 14.10. Играть в азартные игры (например, игры в карты);
- 14.11. Применять физическую силу в отношении других обучающихся (за исключением случаев, разрешаемых правилами видов спорта), работников учреждения и иных лиц;
- 14.12. Бросаться друг в друга различными предметами, личными вещами и т.п.;
- 14.13. Подчеркивать физические недостатки участников образовательных отношений;
- 14.14. Осуществлять дискриминацию по национальным или социальным признакам;
- 14.15. Применять другие способы физического и психического насилия над личностью;
- 14.16. Трогать огнетушители, устройства охранной и пожарной сигнализаций;
- 14.17. Менять содержимое стендов, писать надписи на стенах учреждения;
- 14.18. Использовать средства аудио- и видеозаписи, в том числе скрытой, без согласия субъектов персональных данных (обучающихся, педагогических работников и др.);
- 14.19. Осуществлять торговлю, обмен имуществом, оказывать платные услуги друг другу.

Заключительные положения

15. За невыполнение или ненадлежащее выполнение настоящих Правил обучающемуся может быть объявлено дисциплинарное взыскание в виде замечания, выговора или отчисления в соответствии Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия обучающегося, указанного в пункте 7 настоящего Порядка, а также времени, необходимого на учет мнения советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся организации, осуществляющей образовательную деятельность, но не более

семи учебных дней со дня представления руководителю организации, осуществляющей образовательную деятельность, мотивированного мнения указанных советов и органов в письменной форме.

16. Обучающийся также может быть постановлен на внутришкольный учет.

17. За восстановлением нарушенных прав обучающиеся имеют право обратиться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.